

# Académie Conscience et Vie



Vina Nathalie Simon anime régulièrement des séminaires de l'Académie Conscience et Vie et délivre un enseignement relatif à la voie du dharma.

Un éclairage spirituel permettant un éveil de conscience et une transformation en profondeur de notre vie. L'enseignement porte sur de nombreux sujets de vie et permet de mieux appréhender les différents plans (physiques, émotionnels, mentaux, ...) dans lesquels nous évoluons.

Lors de ces séminaires, nous pouvons également découvrir des pratiques et des règles utilisables dans notre vie quotidienne.