

# Chant Bien-Être



Manuela Arvis anime des ateliers de chant bien-être qui permettent de :

- découvrir les mécanismes de la voix par le corps pour chanter avec une voix ajustée qui apporte autant au corps qu'à l'esprit,
- se découvrir par la voix,
- bénéficier de la portée thérapeutique des sons vibratoires,
- chanter, vibrer avec d'autres et développer son écoute !

Atelier en petit groupe