



Valérie Peteau

Accompagnante
Diplôme esthéticienne
Formation en bio-énergie

Relaxation olfactive

Quantiques olfactifs

L'olfaction est une voie unique et exceptionnelle pour harmoniser notre équilibre intérieur ou éveiller nos potentialités.

La thérapie olfactive est une des 3 applications de l'aromathérapie qui s'applique à la sphère psycho-émotionnelle.

Elle utilise les odeurs des huiles essentielles, par **le sens de l'odorat**, pour transmettre des informations au cerveau limbique qui gère, entre autres, **nos émotions, notre comportement et notre bien-être.**

Relaxation olfactive

Cette méthode permet d'allier l'utilisation des *Quantiques Olfactifs* et la relaxation guidée par la voix.

Les Quantiques Olfactifs jouent un rôle d'informateurs au niveau du cortex limbique permettant le ressenti d'émotions pour la personne.

La relaxation guidée par la voix permet au participant de porter son attention sur les différentes parties de son corps et de les détendre.

L'alliance engendre une détente psychique et physique du participant.

La relaxation olfactive peut être pratiquée en séance individuelle ou bien en groupe.



www.massage-37.fr

07 50 82 59 27