

Bonjour les ami(e)s,

En novembre dernier, nous avons expérimenté la monodiète de pommes. Tous les participants ont apprécié cette nouvelle façon de reposer son système digestif. Ils en redemandent... !

*Nous avons donc décidé, pour notre cure habituelle de printemps, d'organiser une monodiète, sur quatre jours, **du 20 au 23 Mars 2025.***

Les pommes étant plus rares, à cette saison, nous prévoyons d'alterner monodiète de pommes et monodiète de carottes (1 jour sur 2).



Ceux qui sont intéressés sont invités à se manifester.

Nous vous donnerons les indications pour la descente alimentaire, plus légère que pour une cure de jus.

Les conditions seront les mêmes que pour la cure de jus :

30 € par jour, incluant l'hébergement sur place.

Le nombre de places est limité, pour réserver : gerard@lasource37.com ou 06.86.26.64.35