

Et si on s'arrêtait, un peu, de manger...

Pendant 4 jours...

La Source organise une nouvelle cure de jus, du 17 au 20 Août 2025.

En plus de ses bienfaits pour la santé (détoxination, nettoyage des émonctoires, etc...) la monodiète est un chemin à la rencontre de soi.

Nous vous proposons de vivre cette expérience, sous forme d'une cure de jus, au sein d'un petit groupe dans lequel nous nous soutiendrons. Les journées seront ponctuées d'activités favorisant la détente et la relaxation.

Ceux qui sont intéressés recevront des conseils pour se préparer, une semaine avant la cure.

Une participation de 30 € par jour (incluant l'hébergement sur place) sera demandée pour l'achat de légumes et de fruits nécessaires à la confection des jus.



Date limite d'inscription : 8 jours avant le premier jour de cure.

Tél. Gérard 02 47 24 45 13 ou gerard@lasource37.com